

CHRISTOPHE PAC # 46

Commune de Cassagnes-Bégonhès



> Présentez-vous en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Christophe PAC. Je viens de Pologne. Je travaille en France depuis 3 ans et demi. Je suis arrivé en France en septembre 2022. Au départ, j'ai travaillé à Valence d'Abligeois puis à Albi dans des centres de kinésithérapie. Depuis le 09 mars 2026 j'ai ouvert le cabinet à Cassagnes-Bégonhès.

> D'où êtes-vous originaire ?

Je viens de Pologne. Je suis né à Lodz, c'est une grande ville de Pologne. Je suis Polonais et Européen !

> Depuis quand êtes-vous implanté à Cassagnes ?

J'ai commencé à travailler à Cassagnes-Bégonhès le 09 mars 2026.

> Comment avez-vous choisi votre métier ?

Quand j'ai eu 18 ans, j'ai décidé d'être kiné. De mes 9 ans à mes 18 ans, j'ai beaucoup joué au foot. Puis j'ai eu une grande contusion de la colonne vertébrale. Je n'ai pas pu continuer l'entraînement de foot professionnel. J'ai cherché de l'aide mais il y a 20 ans il n'y avait pas de méthode pour me venir en aide. J'ai voulu rester en contact avec le sport. Les kinésithérapeutes travaillent avec les sportifs. Finalement, je travaille avec des personnes un peu plus âgées mais je me suis spécialisé avec les personnes qui ont mal à la colonne vertébrale. Depuis cette période j'ai décidé d'être kinésithérapeute.

> Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?

Beaucoup de choses : j'aime bien le contact avec les patients, j'aime bien quand les patients reviennent au cabinet et me disent qu'ils vont mieux, ça me fait du bien ! C'est un petit peu comme gagner le match ! Généralement les métiers comme kinésithérapeute, ostéopathe, médecin, procurent beaucoup d'émotions positives quand les patients sont contents ; quand ils ont mal et qu'ensuite ils viennent sans la douleur.

> Avez-vous une passion en dehors du travail ?

Je suis kinésithérapeute et ostéopathe. J'ai beaucoup étudié le corps humain, l'anatomie, la physiologie. Maintenant depuis la pandémie, j'ai plus de temps et je me suis remis à m'intéresser au foot.

> Carotte ou lapin ?

Carotte (rire)

> Vous êtes plutôt sucré ou salé ?

Hum c'est une question difficile ! Depuis quelques mois j'essaie de ne pas utiliser de sucre... le meilleur serait de ne manger ni sucré ni salé, c'est difficile... Je ne sais pas.

> Votre recette de cuisine préférée ?

J'adore par exemple le saumon grillé, j'adore les pâtes avec le saumon. Oh non, j'adore l'aligot ! j'adore ! C'est la vérité. J'habitais à Valence d'Abligeois avant. C'est le Tarn. L'aligot, c'est la spécialité de l'Aveyron. L'aligot j'adore, j'adore ; ça c'est parfait !

MERCI À CHRISTOPHE !

KINÉSITHÉRAPEUTE
À CASSAGNES-BÉGONHÈS