

## Céor d'âge

Le Club du Céor d'Age a pour but de créer du lien en luttant contre l'isolement des personnes âgées et de tous âges. La plus grosse difficulté rencontrée est d'identifier les personnes en proie à la solitude et d'arriver à les convaincre d'adhérer au Club afin d'échanger et passer des après-midis récréatifs.

Pour les personnes sans moyen de locomotion, nous avons organisé un covoiturage bénévole.

Depuis septembre 2024, des ateliers ont progressivement vu le jour :

- Mardi après-midi récréatif pour jouer à des jeux de société, participer à des arts créatifs comme le tricot ou le crochet, s'adonner à l'art du papotage et prendre le goûter.
- Le Do In animé par ELSA est suivi assidûment
- Puis le théâtre a vu le jour en 2025 et après l'écriture des scénettes, le choix des musiques et des costumes, des répétitions dans la bonne humeur avec leur metteure en scène, la troupe s'est produite en février 2026 nous proposant un moment agréable.

### 1. REALISATIONS 2025-2026 :

Après un été de relâche, le Club a repris ses activités en septembre 2025:

A. Projet d'échanges avec l'école Maternelle des Chênes tels que :

- Participation au projet de la médiathèque en faisant la lecture individuelle aux enfants
- Accompagnement des enfants dans leur déplacements pour aider les maîtresses à assurer la sécurité (spectacle à la médiathèque, sortie spectacle à Durenque et sortie à la ferme de Lédergues photo N°1)
- Passage du Père Noël à l'école pour la distribution des cadeaux et prendre le goûter en compagnies des adhérents du Club du Céor d'Age photo N°2.

B. Festivités de Noël : le Club a participé à la décoration des tables du repas des Anciens photo N°3, à la décoration de 2 vitrines vides dans le village

C. Divers :

- Le Club a été présent à l'automne sur le marché pour proposer des châtaignes grillées.
- Association avec les Clubs de Rullac et Salmiech concrétisés par un voyage de 8 jours à Souston photo N°6 dans les Landes et prochainement sortie d'une journée à Anduze
- Atelier d'une journée avec les Ados pour la customisation des vêtements.
- Atelier d'une journée pour la confection de bonnets d'alopécie qui seront remis à la ligue contre le cancer en septembre photo N°4.

### 2. PREVISIONS 2026-2027 :

- Continuité des ateliers Mardi récréatif photo N°5, Do In et théâtre.
- Le Yoga change d'animateur et va rejoindre l'Association Le Club du Céor d'Age
- Nous sommes en pourparlers avec Louis MERCADIE dans le but d'organiser des conférences-débats.
- Introduction de séances d'entretien pour une vie en bonne santé avec Wilfried.

### CONCLUSION :

Les idées et les projets sont nombreux. Les adhérents passent de très bons moments et nous souhaiterions compter plus de personnes souhaitant se faire plaisir en participant aux activités proposées.

Alors nous vous attendons venez nous rejoindre.

Andréa, Claude et José