

SÉVERINE
MOREAU
43

Commune de Cassagnes-Bégonhès



> Présentez-vous en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Séverine, je suis originaire de Cherbourg en Normandie. Je suis aussi un peu aveyronnaise parce que je suis arrivée à La Selve quand j'avais 4 ans. Je suis repartie à mes 18 ans à Cherbourg pour vivre ma vie et avec mon compagnon et mes enfants on a décidé de revenir ici il y a 2 ans.

> D'où êtes-vous originaire ?

Je suis originaire de Cherbourg en Normandie.

> Depuis quand êtes-vous implantée à Cassagnes ?

Je suis implantée à Cassagnes depuis septembre de cette année (2025). Mais c'est un long travail très en amont avec des formations d'hygiène, pouvoir faire le local, le temps de tout trouver, les fournisseurs, etc.

> Comment avez-vous choisi votre métier ?

C'est un métier de passion ; ça fait très longtemps que je cuisine, que j'aime cuisiner. J'avais jamais osé sauter le pas. Les choses ont fait que j'avais envie de revenir et de faire mon entreprise ici.

> Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?

Alors, j'aime : cuisiner bien évidemment mais aussi le service à la personne. C'est à dire aller voir les gens, être au contact des personnes surtout puisqu'ici on est dans une population vieillissante. Les gens vieillissent à domicile, je trouve ça super. Et aussi ce qui me tient à coeur et c'est mon concept d'entreprise : ce sont les producteurs locaux. Pourvoir travailler avec des produits frais, locaux, d'ici c'est le mieux ; après ça sera toujours français.

> Avez-vous une passion en dehors du travail ?

Oui, la cuisine et aussi la pâtisserie beaucoup ! On aime bien avec les enfants faire des loisirs créatifs, plein de petites bricoles,...

> Carotte ou lapin ?

Carotte !

> Vous êtes plutôt sucré ou salé ?

Sucré !

> Votre recette de cuisine préférée ?

Alors, en ce moment c'est le fraisier à la crème diplomate avec un insert à la fraise ; sinon franchement je cuisine de tout, mais en ce moment c'est ça !

MERCI À SÉVERINE !
CUISINIÈRE DE REPAS LIVRÉS À DOMICILE
À CASSAGNES-BÉGONHÈS