

## WILFRID LASCOUX # 39

Commune de Cassagnes-Bégonhès



### > Présentez-vous en quelques mots ?

Wilfrid Lascoux j'habite sur Cassagnes-Bégonhès depuis une dizaine d'année et je suis masseur et kinésithérapeute à mi-temps sur l'hôpital de Rodez.

### > D'où êtes-vous originaire ?

Je suis originaire du Lot, de Cahors plus exactement.

### > Depuis quand êtes-vous implanté à Cassagnes ?

A Cassagnes depuis une dizaine d'année. Professionnellement à mi-temps donc sur l'hôpital de Rodez et j'ai eu le plaisir de créer une structure indépendante depuis 2 ans qui s'appelle "Sens physio" et qui, de par ma profession de kiné, me permet de proposer des formations en entreprise sur les thèmes de la prévention santé et d'accompagner aussi quelques particuliers pour du massage et de la prévention santé.

### > Comment avez-vous choisi votre métier ?

Par passion ; j'ai beaucoup fait de sport et notamment du rugby quand j'étais jeune je pense que je suis allé voir le kiné assez tôt... pas mal d'échange et le plaisir de m'occuper des autres aussi.

### > Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?

Surement la bienveillance, et puis, l'accompagnement, la relation d'aide.

### > Avez-vous une passion en dehors du travail ?

Alors (rire), on va commencer par le sport parce que c'est quand même nécessaire à mon équilibre. Je ne joue plus au rugby depuis quelques années mais je pratique le triathlon. Ensuite, la moto ! Je restaure des vieilles motos pour rouler tout-terrain avec des amis, notamment sur Cassagnes, ils se reconnaîtront. Et puis la musique qui prend de + en + de place dans ma vie.

### > Carotte ou lapin ?

Les 2 mon capitaine (rire) !

### > Vous êtes plutôt sucré ou salé ?

De plus en plus salé.

### > Votre recette de cuisine préférée ?

Heu... quasiment toutes, parce que j'aime tout je pense !  
Mais, j'aime bien un petit brasero avec des gambas dessus...

### > Si vous étiez un animal, vous seriez ?

Le renard parce qu'il y en a beaucoup autour de chez moi et qu'on communique pas mal ensemble (rire) !

# MERCI À WILFRID !

CONSULTANT PRESTATAIRE QUALITÉ DE VIE  
À CASSAGNES-BÉGONHÈS