



Année 2024-2025

Les adhérents du **CLUB du CEOR D'AGE** vous invitent à les rejoindre pour passer des après-midis récréatifs de 14 h 30 à 17 h 30, tous les mardis en période scolaire dans la salle de réunion au-dessus de la médiathèque.

Début des activités le 1er octobre 2024.

Pour plus de renseignements contacter le 06 16 61 94 60 / 06 88 67 87 74 / 06 56 89 24 91

Le CLUB du CEOR D'AGE anime des activités telles que :

- Des séances de DO IN : les lundis matin de 10h30 à 11h30, salle au-dessus de la médiathèque. C'est une pratique qui associe automassage, étirements, mouvements, respiration et méditation pour prendre soin de soi.

Responsable de l'activité : Brigitte GEOFFROY 06 86 41 40 56

- De la gym douce : les lundis après-midi de 14h45 à 16h15 salle des fêtes.

Responsable de l'activité : Guillemette DAVIN 06 41 22 01 60

- Des ateliers théâtre : tous les lundis de 19h à 21h00, salle au-dessus de la médiathèque.

Responsable de l'activité : Georgette LABASTRIE 06 42 87 83 94

- Des cours collectifs de chant : tous les jeudis en période scolaire.

Responsable de l'activité : Guillemette DAVIN 06 41 22 01 60

Nous espérons vous voir nombreux à participer à nos activités : jeux de société, papotages, échanges d'idées, broderie, tricotage, etc... Toute nouvelle idée ou proposition sera la bienvenue.