

UN MOIS  
UN PORTRAIT

## GUY DUGAS # 23

Commune de Cassagnes-Bégonhès



### > Présentez-vous en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Guy Dugas. Je suis boulanger pâtissier depuis 1968 ; 56 ans de métier cette année ! Je me suis installé en 1954 ça fait 50 ans cette année en 2024. Tout le temps au service de la clientèle : quand j'étais apprenti à Nîmes, je livrais les croissants, les chocolats,... avec une panière à pain, un vélo et j'ai commencé par là. 56 ans après, je suis toujours dans ce métier qui est ma passion.

### > D'où êtes-vous originaire ?

Je suis né à Nîmes dans le Gard, au pays de la Camargue, des arènes, de la fête.

### > Depuis quand êtes-vous implanté à Cassagnes ?

5 ans ! C'est un village qui nous a emporté, qui nous a plu. Comme l'Aveyron d'ailleurs où l'on trouve beaucoup de culture, de gens sympathiques, où l'on se plaît à vivre.

### > Comment avez-vous choisi votre métier ?

Je me suis installé à 20 ans en 1974. J'ai jamais mis les pieds dans un collège ou un lycée ; du CM2, je suis allée travaillé. A la maison on était 8, 6 enfants ; alors ça a été le travail de suite. On m'avait proposé peintre en bâtiment mais ça me plaisait pas du tout. En me promenant avec ma mère sur le boulevard Victor Hugo à Nîmes, était écrit sur une vitrine de la pâtisserie Delcasso Vernet (une grande pâtisserie) "cherche apprenti" et c'est parti de là, en juin 68 !

### > Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?

J'ai pas de préférence. J'aime tout faire dans mon métier. Quand on se lève le matin, quand on aime aller à son travail, chanter, être de bonne humeur et siffler, c'est bon signe.

### > Avez-vous une passion en dehors du travail ?

Je fais parti de l'association des boules de Cassagnes. Il faut faire vivre les associations dans les villages. Je me suis fait des copains aux boules. Avec ma femme, on a vendu nos motos, on s'est acheté un camping car pour avoir un plaisir en commun, on fait tout en commun.

### > Carotte ou lapin ?

Je dirais que de nos jours, le lapin est gentil et on marche à la carotte...

### > Vous êtes plutôt salé ou sucré ?

Pendant longtemps je ne mangeais que du salé et je suis devenu gourmand avec l'âge.

### > Votre recette de cuisine préférée ?

Ce que j'adore faire, c'est le maquereau avec des oignons, des carottes,... J'ai toujours régalié ma famille et les amis avec. De toute façon, j'aime ce que je fais. Quelqu'un qui n'aime pas ce qu'il fait... ça ne peut pas être terrible... on fait les choses avec amour, pas par obligation !

# MERCI À GUY !

BOULANGER PÂTISSIER  
À CASSAGNES-BÉGONHÈS