Topo-guide Randonnée Pédestre

Cassagnes-Bégonhès

- La randonnée des Chênes
- Expédition culture et nature

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Aveyron

AVEYRON
LE DÉPARTEMENT

CASSAGNES-BÉGONHÈS

Deux chemins, deux écoles

Deux chemins, deux écoles

Les élèves du Primaire des écoles des Chênes et de Sainte Marie ont créé 2 originales randonnées qui concilient autant l'aspect sportif que l'aspect éducatif avec l'observation des plantes, des oiseaux, une rencontre avec nos rivières et notre patrimoine bâti, témoin de l'histoire de Cassagnes.

Notre territoire se prête particulièrement à ce type de randonnée. Tour à tour on y découvre les rives du Céor, où il faudra se rappeler qu'autrefois y avaient pris place plusieurs moulins (la Sigaldie, Chirac et Mondoye) dont on peut encore voir les chaussées. Toujours en longeant le Céor, on trouvera son affluent, le Glandou. Il faudra alors faire un petit détour pour admirer le plan d'eau qui abrite une abondante biodiversité. En empruntant le chemin qui rejoint St Martin, c'est à l'ombre des chênes, arbres emblématiques à qui Cassagnes doit son nom, que le marcheur trouvera son pas et sur le retour traversera le vieux Cassagnes avec ses vieilles rues et son clocher plus que 5 fois centenaire.

Ce projet rassembleur reçoit pleinement le soutien de la commune et a bénéficié de l'accompagnement précieux de le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron qui s'est chargée du balisage et de Gabriel Alziar, infatigable défenseur de la biodiversité et toujours là pour transmettre sa connaissance approfondie des plantes et des insectes.

Je remercie tous les acteurs de cette belle initiative qui va permettre à nos jeunes élèves et aux promeneurs curieux de mieux connaitre et apprécier les richesses de notre territoire.

Michel COSTES,
Maire de Cassagnes-Bégonhès

LE BALISAGE DES SENTIERS

Origine de Cassagnes-Bégonhès

Cassagnes vient de Cassanus, un nom latin qui veut dire chêne.
Bégonhès vient de la famille de Bégon qui y vivait au temps de Charlemagne.

Cassagnes est situé dans le Ségala. Les limites du Ségala sont deux rivières : le Viaur et l'Aveyron. Le nom de Ségala vient de seigle. Autrefois, les terres étaient pauvres, on cultivait du seigle pour faire du pain noir. Avec le développement des lignes ferroviaires, les agriculteurs ont amené de la chaux sur leurs terres et ils ont pu cultiver du blé et faire du pain blanc.

Actuellement, la plupart des cultures des champs servent à nourrir le bétail : l'avoine, l'orge, le maïs et le triticale (plante hybride entre le blé et le seigle et qui a été créée par l'homme.)

LA RANDONNÉE DES CHÊNES

Carte IGN Numéro autorisation 222419 Cartes 2340 Est & 2440 Ouest

LA RANDONNÉE DES CHÊNES

Parcours complet : **4,1 km**

A partir de l'école des chênes prendre à gauche et descendre la rue des Écoles.
Sur la droite, vous pouvez voir: 3 érables, un frêne et un liquidambar.

- Traverser le passage piéton face à la médiathèque.
- Prendre à gauche devant la médiathèque et emprunter l'escalier sur la droite.
- Traverser le parking en direction du chemin de Mondoye sur votre gauche.
  A la sortie du parking, dans le cadre d'un projet sur l'eau, une bouche d'égout a été floquée par les élèves de l'école des Chênes pour sensibiliser à la pollution des rivières.
- Suivre le chemin de Mondoye.
  Vous longez la rivière « Le Céor ».
- Passer le pont et continuer à droite sur le chemin de Mondoye.
- Passer l'autre pont et suivre la route goudronnée entre les maisons.
- Continuer tout droit jusqu'au sentier.
- Au point d'altitude 581, continuer tout droit sur le goudron.
- Au carrefour, laisser St Martin sur votre gauche et tourner à droite.
- Au cédez le passage tourner à droite.
- Longer la route sur quelques mètres, traverser la route principale et prendre sur la gauche en direction du lotissement Croix Longue et aller tout droit jusqu'au chemin qui descend.
- Au bout du chemin, prendre à droite, monter puis traverser le lotissement Croix Longue jusqu'au cédez le passage, prendre à gauche sur 10 mètres.
- Traverser la route et prendre à droite du transformateur vert, le petit chemin qui descend.
- Poursuivre le chemin jusqu'au Céor.
- Longer la rivière et continuer tout droit jusqu'au pont du village.
  Dans cette zone une aire de pique nique et de jeux pour enfants est à disposition.
- Traverser la route, longer la place vers le monument aux morts.
- Remonter le long de l'avenue des marronniers et prendre à droite la route principale avenue de Lodève.
- Traverser au passage piéton et monter les marches.
- Arriver au parking de l'école des Chênes.

Erable de la famille des Acéracées

Acer saccharinum

Feuilles : elles sont caduques, simples et opposées, à 5 lobes ovales et pointus et à nervures palmées. Les feuilles sont de couleur vert foncé dessus et argentées dessous. En automne, les feuilles virent généralement au jaune. Parfois, quelques feuilles deviennent oranges ou rouges.

Fleurs : jaune verdâtre disposées en longues grappes pendantes, elles apparaissent à la fin de l'hiver ou au début du printemps.

Fruits : les samares sont de forme ailée.

Utilisation : l'érable argenté peut être entaillé pour produire du sirop d'érable. La feuille d'érable est représentée sur le drapeau du Canada.

Liquidambar ou Copalme d'Amérique de la famille des Altingiacées

Liquidambar styraciflu

Le Liquidambar a une hauteur moyenne de 30 mètres.Il a une cime irrégulière de forme ovale.

Feuilles : les grandes feuilles du liquidambar rappellent celles de l'érable : elles sont simples, découpées en 3 à 7 lobes triangulaires finement dentés et alternes. Le feuillage caduc prend des teintes orangées, pourpres, rouge écarlate en automne.

Fruits : des boules hérissées renferment des graines ailées.

On confond souvent l'érable et le liquidambar. Le moyen imparable pour les différencier : observer les feuilles. Le liquidambar a toujours des feuilles alternes : elles croissent en décalé, tous les 5 cm, le long de la tige. L'érable montre des feuilles opposées : elles poussent l'une en face de l'autre.

Utilisation : Le baume extrait de ses fruits ou du bois était utilisé comme gomme à mâcher par les Indiens Cherokees.

LES ARBRES

Frêne de la famille des Oléacées (comme l'olivier)

Fraxinus angustifolia

Arbre forestier de 30 m de haut. Le tronc est droit et nu jusqu'à une grande hauteur.

Feuilles : elles sont caduques, composées, opposées et dentées, 9 à 15 folioles vert foncé dessus et vert pâle dessous. Ce frêne se démarque par ses feuilles plus fines et allongées que celles du frêne commun. Cette variété se caractérise par un remarquable feuillage automnal, rouge bordeaux.

Fruits : les samares ont une forme très allongée.

Fleurs : elles apparaissent avant les feuilles, en avril/mai et sont disposées en grappe.

Chêne de la famille des Fagacées

Quercus robur

Le chêne peut vivre jusqu'à 600 ans. Sa taille varie entre 30 et 40 mètres.

Feuilles : elles sont caduques, simples et alternes à bords lobés arrondis ou effilés.

Fleurs : la floraison a lieu vers la fin du mois de mai. Les fleurs sont disposées en chatons.

Fruits : les glands.

Le nom du village de Cassagnes-Bégonhès vient du mot gaulois cassanus qui signifie "chêne". Cela a inspiré le nom de notre école qui s'appelle depuis 2019, l'école des Chênes.

LES ARBRES

Châtaignier de la famille des Fagacées

Castanea sativa

Les vieux châtaigniers peuvent atteindre des diamètres importants. Le châtaignier est assez rustique face au temps hivernal mais il supporte mal le gel tardif.

Feuilles : elles sont caduques, simples et alternes avec de grosses dents pointues. Les feuilles sont brillantes.

Fruits : les châtaignes sont entourées d'une bogue épineuse qui protège le fruit.

Utilisation : Fraîche, grillée ou bouillie, la châtaigne est très appréciée de notre cuisine locale. Elle peut aussi être séchée et moulue en farine.

Marronnier d'Inde de la famille des Sapindacées

Aesculus hippocastanum

L'arbre peut vivre plusieurs siècles.

Feuilles : elles sont composées et opposées. Elles sont palmées et comportent cinq ou sept folioles ovales dentelés et de taille variable.

Fleurs : elles apparaissent entre avril et mai. Elles sont blanches ou roses avec une forme pyramidale.

Fruits : les marrons sont entourés d'une bogue hérissée de pointes qui renferme en général une seule grosse graine brune lisse luisante.
Les marrons sont non comestibles et toxiques.

Clé de détermination simplifiée

D'après la clé de détermination simplifiée de l'ONF

École Sainte-Marie

Carte IGN Numéro autorisation 222419 Cartes 2340 Est & 2440 Ouest

EXPÉDITION CULTURE ET NATURE

Parcours complet : **4,2 km**

Départ du parking de l'ensemble scolaire école et collège Sainte-Marie.

- Partir à droite sur le chemin qui longe la clôture.
- Au bout de la clôture, prendre à gauche le sentier vers le village (vue sur le village)
- Au bout du sentier, tourner à droite sur la route.
- Face à la médiathèque, traverser l'avenue de Lodève (passage piéton), longer la mairie, tourner à gauche et continuer tout droit vers la rue du Centre.
- Tourner à droite et descendre la rue du Centre (vue sur l'église à gauche).
- Sur la place du Céor, tourner à gauche et traverser sur le pont du Céor.
- Prendre le sentier à gauche juste après le pont et longer le ruisseau.
- Prendre le chemin qui monte sur la droite (muret en pierre et bois de pins Douglas).
- Traverser la route de Naucelle et prendre en face la cité de Bel Air.
- Au bout de la rue, continuer sur le chemin, tourner à gauche et monter le sentier.
- A la sortie du chemin suivre la rue Croix Longue en face, traverser l'avenue de Naucelle.
- Prendre en face route de St Martin Céor C2 et suivre la route, puis prendre la direction de Saint Martin C7.
- A la croix, prendre la route de Naucelle sur la droite sur quelques mètres en descendant vers le village.
- Prendre à gauche en direction du lotissement « Croix Longue ».
- Descendre en face le chemin.
- Au bout du chemin, continuer sur la place du Couderc et prendre en face la côte vieille.
- Passer sur le pont du Céor, arriver place du Céor.
- Tourner à droite et remonter la rue du centre.
- Tourner à gauche rue François Fabié.
- Tourner à droite et passer devant la mairie. Au passage piéton, devant la médiathèque, traverser et prendre en face la rue Font Neuve.
- Tourner à gauche sur le petit chemin qui rejoint l'école et le collège Sainte-Marie.

DANS NOS CHAMPS...

1. C'est une plante hybride entre le blé et le seigle.

2. Nourriture que les chevaux adorent.

3. Cette plante est aussi utilisée pour faire de la bière.

4. Il a donné son nom au ségala.

5. On peut en faire du pop-corn.

6. Il est utilisé pour faire du pain blanc.

Réponse : 1-Triticale, 2-Avoine, 3-Orge, 4-Seigle, 5-Maïs, 6-Blé.

Un personnage célèbre

Célestin Cayla dit Adrien Cayla-Legrand est né le 26 mars 1919 à Cassagnes. Il était un acteur de cinéma de 1958 à 1986.
C'était un sosie du général de Gaulle dans plusieurs films : La Carapate, Chacal.
Il a tourné pour le cinéma où il a fait des apparitions muettes. Dans Hibernatus, il joue un photographe. Dans Fantômas se déchaîne, il joue un inspecteur...
Il est mort le 12 décembre 2007 à 88 ans à Saint-Geniez d'Olt.

LES OISEAUX

1 – La corneille noire est de la famille des corvidés, elle mesure environ 45 cm. Elle vit dans les prairies, les lisières de forêts. La corneille noire mange principalement des petits animaux, des insectes, des reptiles et des cadavres d'animaux, ainsi que des graines et des fruits en complément. Il lui arrive aussi de piller les œufs dans les nids d'autres espèces d'oiseaux. La corneille noire croasse, son cri sonore est agressif et répétitif. La corneille construit un nid de grande taille, placé en hauteur, à la cime d'un arbre. Elle y pond 3 à 5 œufs verts tâchés de brun, qu'elle couve pendant 20 jours.

2 – Le héron cendré est un oiseau échassier. Il mesure environ 90 cm. Il se caractérise par un long cou, un long bec pointu et de longues pattes. Il possède une excellente vue panoramique latérale. Le héron cendré se nourrit le plus souvent de poissons, d'amphibiens, de reptiles et de petits mammifères. Quand il chasse, il peut rester longtemps immobile, le cou replié et le bec dirigé vers le bas, en attendant le passage d'une proie. Il niche généralement au sommet des arbres, en forêt ou aux bords des rivières. Il construit un nid en forme de plate-forme. Il pond 3 à 4 œufs qui sont couvés durant 3 semaines.

3 – Le merle noir est de la famille des turdidés, il ne craint pas l'homme. Il mesure 25 cm. Le mâle est entièrement noir, son bec est jaune orangé. La femelle est brune avec le dessus assez sombre et le dessous plus pâle, son bec est brun. Le merle se nourrit de vers de terre, de larves d'insectes, mais aussi de fruits, de graines et de baies. Il chasse principalement sur les pelouses en sautillant. Le merle noir niche dans les haies, les buissons. La merlette pond entre 3 et 5 œufs qui sont couvés pendant 2 semaines. Un couple de merles a plusieurs nichées dans l'année.

4 – La mésange charbonnière est de la famille des paridés. Elle mesure 14 cm. Son plumage est coloré : sa calotte est noire, ses joues sont blanches, sa poitrine est jaune vif, son dos est vert. Elle vit dans les jardins, dans les parcs boisés et les vergers. Elle se nourrit principalement d'insectes, de graines, de fruits. Son chant est varié. Elle établit son nid dans une cavité d'arbre, une muraille ou un nichoir. La femelle pond 5 à 12 œufs, l'incubation dure environ 13 à 14 jours.

5 – Le pic vert est de la famille des picidés, il mesure environ 30 à 33 cm. Son plumage est vert nuancé de jaune, sa tête est rouge. Il se nourrit essentiellement au sol à la recherche de fourmis, il lui arrive aussi de manger d'autres invertébrés et des fruits. Son cri d'appel très particulier ressemble à un ricanement. Son bec droit et tranchant lui permet de creuser le bois pour fabriquer « sa loge » de nidification. La femelle pic vert pond une fois par an jusqu'à 7 œufs qui sont couvés entre 18 et 21 jours.

LES OISEAUX

6 – Le rouge-gorge est de la famille de muscicapidés. Il a un corps rondelet et sa poitrine est rouge-orangé. Il est de petite taille, environ 13 cm de longueur et il pèse une vingtaine de grammes. Il vit dans les forêts et les jardins. Il est insectivore et se nourrit principalement au sol. Il fait son nid bien caché dans une haie de lierre ou un buisson. La femelle couve 5 à 7 œufs blancs tachetés de brun-roux. L'incubation dure 11 à 14 jours. A l'éclosion, les oisillons ne pèsent que 2 grammes.

7 – Le pigeon biset ou pigeon des villes est de la famille des colombidés. Il mesure environ 35 cm. Il a un plumage gris-bleuâtre avec des tons verts et violets sur le cou. Le pigeon roucoule. Il niche dans les cavités des bâtiments : clocher d'église, toiture de maison, cavité. Il se nourrit au sol de graines, mais aussi de ce qu'il trouve ou ce qu'on lui donne, il est peu farouche. Le mâle et la femelle restent en couple. La femelle pond généralement 2 œufs qui sont couvés entre 17 et 19 jours. Les pigeonneaux quittent le nid au bout d'un mois environ.

8 – Le milan noir est de la famille des rapaces. Il a une taille moyenne de 60 à 70 cm environ. Le mâle est plus petit que la femelle. Il est brun, son bec est crochu et de couleur jaune. Ses pattes sont jaunes, avec des ongles noirs. Il plane souvent très lentement à la recherche de proies faciles telles que des petits vertébrés mais il se nourrit surtout des cadavres d'animaux. C'est un oiseau migrateur, de retour au printemps pour la nidification. La femelle pond 2 à 3 œufs qu'elle couve pendant un mois.

9 – Le chardonneret élégant est de la famille des fringillidés. Il est coloré : sa face est rouge vif, sa tête est blanche et noire, ses ailes sont noires et comportent des bandes jaunes, son dos est marron. Il mesure environ 12 cm et pèse entre 14 et 18 g. Il vit dans les jardins et dans les milieux boisés. Sa nourriture est composée de graines, il raffole des graines de chardons, d'où son nom. Il niche dans les feuillus où la femelle pond 4 à 6 œufs qu'elle couve pendant 2 semaines.

10 – L'hirondelle rustique est de la famille des hirundinidés. C'est un oiseau migrateur. Elle mesure 18 cm, sa silhouette est fine et élancée, elle est noire et sa gorge est couleur rouge brique. Elle est insectivore. Elle construit son nid à base de boue et de paille dans les granges, les caves contre les poutres. Ce nid pourra être réutilisé pendant plusieurs années. Elle pond 4 ou 5 œufs qu'elle couve pendant 14 ou 15 jours.

U	B	Y	Y	K	C	O	R	N	E	I	L	L	E
N	R	C	V	W	Z	V	Y	V	U	M	I	A	E
V	K	F	P	M	V	Q	M	I	L	A	N	A	T
O	L	R	O	U	G	E	-	G	O	R	G	E	U
S	H	E	R	O	N	V	R	N	K	J	G	J	S
B	G	W	J	H	I	R	O	N	D	E	L	L	E
M	E	B	R	R	U	Z	F	W	X	D	W	C	O
G	M	E	R	L	E	N	Z	A	U	K	T	R	Z
E	Q	C	D	Y	U	M	I	Z	F	N	Y	Q	Z
N	W	C	C	I	U	F	K	P	I	E	S	H	T
R	L	P	I	C	–	V	E	R	T	H	O	Z	A
G	S	P	X	P	I	G	E	O	N	Y	K	L	S
C	C	J	D	Y	U	Y	A	X	I	P	D	Q	A
C	H	A	R	D	O	N	N	E	R	E	T	Q	S

Mots mêlés : retrouvez les oiseaux dans la grille (ci-dessus)

chardonneret
hirondelle
merle
pic-vert
pigeon
corneille
héron
milan
pie
rouge-gorge

École Sainte-Marie

JEUX

Voici quelques expressions à compléter avec des noms d'oiseaux.

1 – On dit de quelqu'un qui parle sans arrêt qu'il est bavard comme une ☐☐☐.

2 – On dit de quelqu'un qui perd son temps à rêvasser qu'il baille aux ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐.

3 – Lorsqu'il faut se contenter de ce que l'on a, à défaut de mieux, on dit que faute de grives, on mange des ☐☐☐☐☐☐.

4 – Pour dire qu'une seule expérience ne suffit pas à tirer des conclusions, on dit qu'une ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ ne fait pas le printemps.

5 – Pour parler de quelqu'un qui a peu de mémoire, on dit qu'il a une cervelle de ☐☐☐☐☐☐☐.

6 – Pour signifier que quelqu'un est très étourdi, on dit que c'est une tête de ☐☐☐☐☐☐☐.

7 – On dit de quelqu'un qui est toujours de bonne humeur qu'il est gai comme un ☐☐☐☐☐☐.

8 – On dit de quelqu'un qui nie la réalité et ne voit pas les difficultés qu'il pratique la politique de l'☐☐☐☐☐☐☐☐.

9 – Lorsque quelqu'un qui est naïf et se fait manipuler on dit qu'il est pris pour un ☐☐☐☐☐☐.

10 – On dit de quelqu'un qui fait une dénonciation par courrier de façon anonyme qu'il est un ☐☐☐☐☐☐☐.

Solution : **1** – pie / **2** – corneilles/ **3** - merles/ **4** – hirondelle/ **5** – moineau/ **6** – linotte/ **7** – pinson/ **8** – autruche/ **9** – pigeon/ **10** – corbeau

Mots mêlés : les arbres du chemin

Chataignier
Chêne
Érable
Marronnier
Hêtre
Merisier
Noisetier
Noyer
Peuplier
Pommier
Saule
Prunus
Liquidambar
Douglas
Cèdre
Tuya
Épicéa
Aulne

Qui suis-je ?

Je suis un feuillu à feuilles simples alternes à bords lisses.
Ma feuille est légèrement ondulée.
Je suis au bord du Céor.
Je suis... ?

Réponse : le hêtre.

Plan d'eau du Glandou

Le plan d'eau du Glandou à Cassagnes-Bégonhès résulte de l'édification d'un barrage en 1975 situé juste avant le confluent de ce ruisseau avec le Céor. Malgré sa superficie assez modeste (2 ha), il s'y est développé une végétation particulière, inédite au sein de notre commune ; quelques aménagements et plantations y ont été réalisés. Le résultat est la possibilité pour tous d'une promenade à la fois bucolique et éducative.

De par l'orientation de ses berges plusieurs milieux peuvent être observés avec leur flore caractéristique :

- la flore hydro-hygrophite strictement liée au plan d'eau lui-même et ses abords immédiats, y compris les parties plates au sud et à l'ouest régulièrement inondées et au sol argileux ;
- un petit talus assez rocheux, au sol maigre et de plus exposé plein ouest avec une dominante d'herbacées ;
- enfin un autre talus tourné vers le nord avec une population dense de grands arbustes (fruticée).

La flore liée à l'eau est largement tributaire de son niveau ; un ensablement permanent par le Glandou et quelques apports moins importants, entraînent la formation de petits îlots qui finissent par former ensemble des surfaces plus importantes où l'on constate une succession rapide de végétations différentes, jusqu'à l'établissement de ripisylves, dont des aulnes et des saules.

Cassagnes-Bégonhès

Remerciements

Les élèves et les enseignantes de l'école publique des Chênes ainsi que les élèves et les enseignantes de l'école privée Sainte-Marie remercient toutes les personnes qui les ont accompagnés dans la concrétisation de ces circuits notamment : Jean-Marie Pater référent “Un chemin, une école”, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron, les baliseurs, baliseuses et les randonneurs cassagnols, Gabriel Alziar, François De Kermoal, la fédération de randonnée 12, la Mairie de Cassagnes-Bégonhès.

© Sylvie Hannoyer

Collège et école Sainte-Marie

École publique des Chênes

ACADÉMIE DE TOULOUSE
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction des services départementaux de l'éducation nationale de l'Aveyron

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité

Création graphique merico – 12340 BOZOULS – 775 722 218 RCS NEVERS - 96871 - juillet 2024 - imprimé par nos soins.
Crédits photos : 1re de couverture et P.3 © Richard STORCHI – P.18 et 4e de couverture © Sylvie HANNOYER